

INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO (CO)

- Un Asesino silencioso, prevenir es la única manera.
- El monóxido de carbono no tiene olor ni color, y si se acumula en un ambiente puede causar enfermedad o incluso la muerte.
- En la mayoría de los casos de intoxicaciones, son involuntarias.

MECANISMOS DE ACCIÓN DEL MONÓXIDO DE CARBONO

- El CO ingresa al organismo a través de la membrana alveolo-capilar, produciendo el bloqueo de la hemoglobina y la formación de carboxihemoglobina y en el torrente sanguíneo y se disemina por todo el organismo.

- La afinidad relativa del CO para la hemoglobina es 200 (300) veces mayor que la del oxígeno.

¿DE DONDE PROVIENE ÉSTE AGRESIVO GAS?

- Un sistema central de calefacción, termotanques, calefón.
- La cocina, horno, o un calentador portátil de gas butano.
- Los precarios quemadores hogareños de leña, estufas.
- Un automóvil, un grupo generador de energía.
- Es decir, cualquier aparato que queme combustible.

PREVENCIÓN

- Todos los electrodomésticos que consumen combustible estén debidamente instalados, mantenidos y utilizados.
- Los hornos, cocinas, estufas, termotanques, calefones, sean inspeccionados anualmente por un técnico.
- Las chimeneas del hogar y sus tiros se examinen y limpien todos los años.

- Las estufas sin salida de ventilación solo se usen, cuando haya una persona despierta para vigilarlos y las puertas o ventanas de la habitación estén abiertas para que entre aire fresco.
- Los sistemas de escape de los automóviles se inspeccionen regularmente; en zonas donde cae nieve, inspeccionar si no hay taponamiento.

SIGNOS Y CONSECUENCIAS

- Salvo que se sospeche la causa, la intoxicación por CO puede ser difícil de diagnosticar, debido a que los síntomas son similares a los de otras enfermedades.
- Los síntomas más comunes de la intoxicación por CO son dolor de cabeza, mareo, debilidad, náuseas, vómitos, dolor de pecho y confusión.

- La absorción de altos niveles de monóxido de carbono puede provocar desmayos y hasta la muerte.
- Las personas que duermen van intoxicándose gradualmente pueden morir de intoxicación por CO antes de llegar a sentir los síntomas o que alguien los socorra.